

Potenzialcoaching

Zielsetzung

Lernen Sie in diesem Kompaktcoaching systematisch Ihre persönlichen Stärken und hinderlichen Verhaltensmuster kennen. Weiterhin bekommen Sie konkrete Ideen an die Hand, wo Sie ansetzen können, um diese zu bearbeiten, um mit mehr Erfolg und Zufriedenheit beruflich durchzustarten.

Tipp: Das Kompaktcoaching eignet sich auch hervorragend zur Vorbereitung einer beruflichen Neuorientierung!

Inhalte

- Definition der individuellen Zielsetzung
- Systematische Analyse der beruflichen Anforderungen
- Bestimmung Ihres persönlichen Potenzialprofils anhand des Occupational Personality Questionnaire [OPQ], einem der weltweit führenden berufsbezogenen Persönlichkeitstests
- Ableitung von maßgeschneiderten Entwicklungsempfehlungen

Preis & Leistung

450,00 € zzgl. MwSt.

Im Preis enthalten:

- Vorbereitende schriftliche Empfehlungen zur Bearbeitung des OPQ
- 1,5h Kompaktcoaching [per Video]
- Lizenz-Gebühren des OPQ

Weitere Coaching-Sessions können hinzugebucht werden.

Ihr Coach: Sonja Zillinger

Sonja ist Diplom-Psychologin und systemischer Coach. Seit 15 Jahren berät sie Fach- und Führungskräfte und nutzt dabei Tools aus der Potenzialdiagnostik und der Wissenschaft der Positiven Psychologie, um ihren Coachees zu mehr Freude, Wachstum und Erfolg im Job zu verhelfen.