

Workshop Stärken & Potenzial

Kurs Ziele

In diesem Workshop Kurs lernen Sie, welche Stärken und Persönlichkeitseigenschaften Sie auszeichnen und wie Sie dieses Potenzial effektiver nutzen können.

Inhalte & Lernkonzept

Das Thema Stärken & Potenzial wird als Blended Learning Konzept intensiv bearbeitet:

Phase 1: E-Learning zur Workshop Vorbereitung

- Theorie Input zum Thema Stärkenorientierung und Persönlichkeit
- Erste praktische Aufgaben zum Explorieren & Messen der eigenen Stärken

Phase 2: Live Online-Workshop in kleinen Gruppen

- Erstellung des individuellen Stärken- und Potenzialprofils
- Vertiefung: Stärken & Persönlichkeitseigenschaften effektiv nutzen
- Praktisches Üben & Austausch

Preis & Leistung

400,00 € zzgl. MwSt.

Im Preis enthalten:

- 1-wöchiger Onlinekurs zur Workshop-Vorbereitung
- 2x 0,5 Tage Präsenzworkshop
- Seminarunterlagen
- Teilnahme-Zertifikat

Ihre Trainerin: Sonja Zillinger

Sonja ist Diplom-Psychologin, Trainerin und Coach und geht seit knapp 15 Jahren ihrer Leidenschaft nach: Sie nutzt Tools aus der Potenzialdiagnostik und der Wissenschaft der Positiven Psychologie, um ihren Workshop Teilnehmern zu mehr Freude, Wachstum und Wohlbefinden im Job zu verhelfen. In ihren Kursen hat sie hieraus wertvolle Impulse zusammengefasst, die sie in einer abgestimmten Kombination aus Online-Lernelementen und interaktiven Praxis-Workshops anbietet.

