

# Kommunikations-Training Push & Pull

## Kurs Ziele

In diesem Kompaktworkshop lernen Sie niederschwellige, einfache Kommunikationstools kennen, mit deren Hilfe Sie

- andere überzeugen und für Ziele/Veränderung gewinnen
- klares und motivierendes Feedback geben und besser annehmen können
- effektiver kommunizieren und den eigenen Standpunkt durchsetzen

## Elemente des Trainings:

- Diagnose: Ihre ganz individuellen Stärken & Entwicklungsfelder im Bereich Kommunikation werden vor und während des Trainings von Experten in Verhaltensdiagnostik erfasst.
- Feedback: Sie erhalten Echt-Zeit Feedback unmittelbar in praxisnahen, auf Sie zugeschnittenen Übungen sowie auf Wunsch anhand von Aufzeichnungen aus Ihrem Alltag zwischen den beiden Trainings-Terminen.
- Umsetzung: Das verhaltensnahe Feedback kann direkt im Training umgesetzt und nachjustiert werden.

## Preis & Leistung

450,00 € zzgl. MwSt.

Im Preis enthalten:

- 30 Minuten Video-Coaching zur vorbereitenden Schärfung der Entwicklungsziele
- 2x 0,5 Tage Online-Workshop
- Seminarunterlagen
- Teilnahme-Zertifikat
- Auf Wunsch: Feedback zu aufgezeichneten Alltagssituationen



## Ihre Trainerin: Sonja Zillinger

Sonja ist Diplom-Psychologin, Trainerin und Coach und geht seit knapp 15 Jahren ihrer Leidenschaft nach: Sie nutzt Tools aus der Potenzialdiagnostik und der Wissenschaft der Positiven Psychologie, um ihren Workshop Teilnehmern zu mehr Freude, Wachstum und Wohlbefinden im Job zu verhelfen