



## Kurs Inhalte

In diesem Kurs lernen Sie niederschwellige, einfache Kommunikationstools kennen, mit deren Hilfe Sie

- Konflikte meistern und Kritisches konstruktiv ansprechen
- andere überzeugen und für Ziele/Veränderung gewinnen
- klares und motivierendes Feedback geben und besser annehmen können
- effektiver kommunizieren und den eigenen Standpunkt durchsetzen
- mehr Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen im Auftreten
- uvm.

## Das einzigartige Konzept - Wofür M.O.V.E. steht:

**M**maßgeschneiderte Übungen: Unsere praktischen Übungen & Rollenspiele werden vor dem Training zugeschnitten auf Ihre individuellen Lernziele und sind damit einzigartig.

**O**ptimaler Fokus: In einem 30 min. Video-Coaching vor dem Training schärfen wir Ihr ganz eigenes Entwicklungsziel. Wir fokussieren so in kleinen Gruppen stark auf individuelle Ziele & erzielen einen außergewöhnlichen diagnostischen Mehrwert.

**V**erhaltensorientiert: Als Diplom-Psychologen mit diagnostischem Hintergrund fokussieren wir im Training auf beobachtbares Verhalten und ermöglicht damit effektive Veränderungen von Kommunikation und Auftreten.

**E**chtzeit-Feedback: Einzigartiger Ansatz: unsere Teilnehmer bekommen direkt im Rollenspiel kurze, prägnante Hinweise zu ihrer Wirkung. Feedback in Echtzeit zur sofortigen Umsetzung!

## Ihr Trainerteam: Sonja Zillinger & Michael Tomoff

Sonja ist Diplom-Psychologin, systemischer Coach und Podcasterin zum Thema berufliche Zufriedenheit. Seit knapp 15 Jahren arbeitet sie als Expertin für Potenzialdiagnostik im deutsch- und englischsprachigen Raum. Punktgenaues Feedback ist ihre Spezialität und wird kombiniert mit Warmherzigkeit, Charme und einer Begeisterung für persönliches Wachstum, die ansteckend ist.

Michael ist ebenfalls Diplom-Psychologe, vierfacher Autor, Vortragender, Coach, Experte für Positive Psychologie und ebenfalls lange Jahre lang in der Personaldiagnostik tätig. Humor, Scharfsinn, gute Beobachtungsgabe, der unnachahmliche Blick für Stärken und kreativer Pragmatismus kommen immer auch wieder über ihn in die zwei Tage hinein.



## Preis & Leistung

1375,00 € zzgl. MwSt.

- Selbstzahler erhalten auf diesen Preis 30% Rabatt -

Im Preis enthalten:

- 30 Minuten Video-Coaching zur vorbereitenden Schärfung der Entwicklungsziele
- 2 Tage Präsenzworkshop
- Seminarunterlagen
- Teilnahme-Zertifikat
- Getränke, Pausensnacks, Mittagssnack

## FAQ

### **Warum gibt es insgesamt nur 8 Plätze?**

Durch den diagnostischen Charakter von MOVE ist der kleine Rahmen für uns Trainer wichtig, um intensiv auf jeden einzelnen Teilnehmer eingehen zu können. Sollte der nächste Termin schon ausgebucht sein oder Sie mehrere Teilnehmer gleichzeitig anmelden wollen, sprechen Sie uns an! Gerne bieten wir je nach Bedarf Alternativtermine und Inhouse Trainings an.

### **Ich bin mir noch unsicher, ob mein Thema für das Training geeignet ist. Woher weiß ich, dass MOVE zu mir und meinem Ziel passt?**

Grundsätzlich sind durch das individuelle Setting alle Entwicklungsziele geeignet, die sich um die Themen Kommunikation, Konfliktmanagement, Überzeugungskraft, Motivation anderer und Feedback drehen. Solange Sie Ihr konkretes Verhalten in zwischenmenschlichen Interaktionen verbessern möchten, sind Sie mit Ihrem Thema bei uns Diagnostikern und Weiterentwicklungs-Profis genau richtig! Gerne klären wir dies in einem kostenlosen Erstkontakt ab.

### **Welche Entwicklungsziele bringen andere Teilnehmer typischerweise mit?**

Das ist ganz unterschiedlich und wird im Vorgespräch mit unserer Unterstützung konkretisiert. Beispiele aus bisherigen Trainings sind:

- überzeugender sein um andere für eigene Ziele zu gewinnen
- Kritisches selbstbewusst ansprechen
- aktiver zuhören
- eigene Frustration im Umgang mit Menschen handhaben, die *anders sind als ich*
- eigene Expertise selbstbewusster demonstrieren uvm.

### **Was hat es mit dem Echtzeit-Feedback auf sich?**

Dies wurde uns von bisherigen Teilnehmern als einzigartig und besonders wertvoll zurückgemeldet: Anstatt uns auf Feedback nach den Übungen zu verlassen, bekommen unsere Teilnehmer gleich innerhalb der praktischen Übung kurze, prägnante Hinweise. Feedback in Echtzeit zur sofortigen Umsetzung!



**Wie kann das Training funktionieren, wenn doch jeder Teilnehmer an einem anderen Entwicklungsziel arbeitet?**

Das liegt an unserem besonderen Setting. Wir schneiden praktische Übungen im Vorfeld auf jeden Teilnehmer passgenau zu.

Auch die kurzen theoretischen Input-Sessions sind bewusst so ausgewählt und zugeschnitten, dass jeder Teilnehmer Tools zum Thema zwischenmenschliches Verhalten auf sein individuelles Thema anwenden kann. Klingt erstmal komplex, aber es funktioniert hervorragend – wie uns bisherige Teilnehmer bestätigen!



## Teilnehmerstimmen

Stefanie Wrede – Computacenter

„Lebendiges Training, geballtes hilfreiches Feedback und Tools, die direkt einsetzbar sind. Kompliment für die Gestaltung eines sicheren Experimentier- und Lernraums.“

Annika Fernbach - Timetoact

„Das Training hat mich so beflügelt, dass ich es kaum erwarten konnte, wieder ins Büro zu kommen, um mein Gelerntes anzuwenden.“

Moritz Gärtner – Hilti

„Geballte Kompetenz gepaart mit noch mehr Mensch! Sonja und Michael haben ein tolles Lern-Umfeld geschaffen, das mich unterstützt hat, meine eigene Komfortzone zu verlassen und neues auszuprobieren. Danke dafür!!“

Kathrin Thiemann, Axa

„Michael und Sonja haben durch ihre professionelle und lockere Art ein tolles Seminarklima geschaffen. Ich habe mich direkt sehr wohl gefühlt. Meine persönlichen Entwicklungsziele habe ich offen thematisiert und intensiv daran arbeiten können. Hierbei haben die Praxisübungen, in denen man durch gezielte Hinweise direkt in der Übung die Tipps umsetzen und lernen konnte, sehr geholfen.“

Roland Wrede – DHL Consulting

„Es war ein spannendes Seminar, mit viel hochqualitativem Feedback für die Teilnehmer. Ich konnte einiges für mich mitnehmen, das mir im Alltag helfen wird.“

Julia Hilser – TÜV Rheinland

„Der etwas andere Workshop! Ganz im Sinne der Kompetenzorientierung konnte ich an eigenen Entwicklungszielen hinsichtlich Auftreten, Wirkung und Kommunikation arbeiten. Das unmittelbare Feedback in kleinen Gruppen war sehr wertvoll und man konnte neue Ansätze direkt in der nächsten Übung umsetzen.“