



Zielsetzung

Lernen Sie in diesem Kompaktcoaching (1,5) systematisch Ihre persönlichen Stärken und hinderliche Verhaltensmuster kennen. Weiterhin bekommen Sie konkrete Ideen an die Hand, wo Sie konkret ansetzen können um diese zu bearbeiten und mit mehr Erfolg und Zufriedenheit beruflich durchzustarten.

Tip: das Kompaktcoaching eignet sich auch hervorragend zur Vorbereitung einer beruflichen Neuorientierung!

Inhalte

- Definition der individuellen Zielsetzung
- Systematische Analyse der beruflichen Anforderungen
- Bestimmung Ihres persönlichen Potenzialprofils anhand des Occupational Personality Questionnaire (OPQ)
- Ableitung von maßgeschneiderten Entwicklungsempfehlungen

Preis & Leistung

350,00 € zzgl. MwSt. (Selbstzahler erhalten 30% Rabatt auf diesen Preis)

Im Preis enthalten:

- Vorbereitende schriftliche Empfehlungen zur Bearbeitung des Occupational Personality Questionnaire (OPQ)
- 1,5h Kompaktcoaching (per Video)
- OPQ-Fragebogen (Lizenzkosten)

Weitere Coaching-Sessions können hinzugebucht werden.

Ihre Beraterin: Sonja Zillinger

Sonja ist Diplom-Psychologin, Trainerin und Coach und geht seit knapp 15 Jahren ihrer Leidenschaft nach: Sie nutzt Tools aus der Potenzialdiagnostik und der Wissenschaft der Positiven Psychologie, um ihren Coachees zu mehr Freude, Wachstum und Wohlbefinden im Job zu verhelfen.