

# Workshop **Andere für sich gewinnen**



## **Kurs Inhalte**

In diesem Kurs lernen Sie niederschwellige, einfache Kommunikationstools kennen, mit deren Hilfe Sie

- in Gesprächen schneller eine Beziehung zu anderen aufbauen
- effektiver kommunizieren und
- andere für sich und ihre Ziele gewinnen.

## **Lernkonzept**

Das Thema wird als Blended Learning Konzept intensiv bearbeitet:

- Phase 1: Online-Kurs zur Workshop Vorbereitung
  - Theorie Input zu den Kommunikationstools, Einstieg in das Thema
  - Reflexion eigener Persönlichkeitsfaktoren, individueller Kommunikationsstil
  - Vorbereitende Aufgaben
- Phase 2: Praxis-Workshop in kleinen Gruppen
  - Vertiefung der gelernten Inhalte
  - Praktisches Üben, intensives diagnostisches Feedback & Austausch

## **Preis & Leistung**

390,00 € zzgl. MwSt. (464,10 € inkl. MwSt.)

Im Preis enthalten:

- 2-wöchiger Onlinekurs zur Workshop-Vorbereitung
- 1 Tag Präsenzworkshop
- Seminarunterlagen
- Teilnahme-Zertifikat
- Getränke, Pausensnacks, Mittagssnack

## **Ihre Trainerin: Sonja Zillinger**

Sonja ist Diplom-Psychologin, Trainerin und Coach und geht seit knapp 15 Jahren ihrer Leidenschaft nach: Sie nutzt Tools aus der Potenzialdiagnostik und der Wissenschaft der Positiven Psychologie, um ihren Workshop Teilnehmern zu mehr Freude, Wachstum und Wohlbefinden im Job zu verhelfen. In ihren Kursen hat sie hieraus wertvolle Impulse zusammengefasst, die sie in einer abgestimmten Kombination aus Online-Lernelementen und interaktiven Praxis-Workshops vor Ort anbietet.